

WAAROM KIEZEN VOOR TRIAMANT TAKE A BREAK?

- ✓ Een professioneel medisch en paramedisch team staat 24/7 voor u klaar met zorg op maat.
- ✓ Zorgcoördinatie gebeurt in samenwerking met uw persoonlijke huisarts.
- ✓ Herstellen en herbronnen kan in gezelschap van uw partner of mantelzorger. Ook uw trouwe viervoeter is van harte welkom.
- ✓ Ga voor meer levenskwaliteit en stel samen met onze leefcoach uw persoonlijk leefpad samen.
- ✓ Aangenaam vertoeven in een rustige omgeving met de privacy van uw eigen flat.
- ✓ In onze moderne volledig ingerichte flats met keuken, living, bad- en slaapkamer voelt u zich onmiddellijk thuis.
- ✓ De gastvrije Triamant-buurt vormt een gezellig kader om bezoek van familie en vrienden te ontvangen.
- ✓ Geniet van culinaire gerechten in onze brasserie en proef van de heerlijke koffie uit de streek in onze coffee corner.
- ✓ Ontdek het gevarieerde aanbod van Leefpunt en neem deel aan een waaier van lezingen, activiteiten en workshops.
- ✓ Wilt u van Triamant graag uw nieuwe thuis maken? U kan naadloos overstappen naar een permanent verblijf.



Triamant Take A Break, Care - Cure - Relax

VRAAG NAAR
ONZE FORMULES!
Bel gratis 0800 24 555
of mail naar
aunove@triamant.be

Op zoek naar een plek waar u in alle rust kan herstellen, terwijl u zelf de regie over uw leven behoudt? Of een omgeving waar u aangenaam kan vertoeven, terwijl uw mantelzorger even een rustpauze inlast? Wilt u met vakantie in een gezellige buurt, waar u kan genieten van heerlijke gerechten en toffe activiteiten?

Dan is de **Take A Break-formule** van **Triamant Aunove** zeker iets voor u.



KOM WEER OP KRACHTEN IN EEN HUISELIJKE SFEER

Er even tussenuit bij Triamant Aunove

Woon- en leefbuurt Triamant Aunove heeft een unieke Take A Break-formule voor mensen met een zorgvraag. Drieëntwintig moderne studio's en flats werden volledig ingericht en bemeubeld om comfortabel en in alle rust aan te sterken onder begeleiding van ervaren gezondheidsdeskundigen, verpleeg- en zorgkundigen.

Revalideren in een rustgevende omgeving

Na een ziekenhuisopname of zware heelkundige ingreep, hebt u tijdelijk nood aan rust, warme aandacht en zorg op maat. Bij Triamant Take A Break staat een professioneel zorgteam 24/7 voor u klaar, onder leiding van een zorgcoach. Samen met u en uw netwerk aan zorgverstrekkers (zoals het ziekenhuis, uw huisarts, kinesist,...) tekenen we een zorgtraject uit. U herstelt veilig en ontspannen op uw ritme in een stijlvolle, groene omgeving. Triamant Take A Break is een aangemeld centrum voor herstelverblijf en is geregistreerd bij het Agentschap Zorg en Gezondheid (nr. 463.002B).

Genieten van vakantie met een zorgvraag

Triamant Take A Break is ook de ideale formule om er even tussenuit te knijpen. Triamant is er voor iedereen met zorgvragen zoals een fysieke beperking, fysieke kwetsbaarheid, dementie, oncologische nazorg en palliatieve zorg. Als uw mantelzorger langdurig de zorg voor u opneemt, loopt hij of zij het risico zelf overbelast te raken. Zo nu en dan wat tijd nemen om op adem te komen, kan dit voorkomen. Ondertussen verblijft u in alle comfort bij Triamant Take A Break. Uiteraard bent u ook van harte welkom samen met uw mantelzorger. Of... wat dacht u van relaxen, mét uw huisdier erbij?

Herbronnen en nieuwe gewoontes aanleren

Heeft u een taaie periode achter de rug? Dan helpen wij u graag om mentaal te recupereren en de balans in uw leven terug te vinden. Of is het tijd voor een ommezwaai in uw levensstijl? Stippel samen met onze leefcoach uw persoonlijk leefpad uit op basis van een uitgebreide tevredenheidsscan. Overgewicht, stoppen met roken, gezonder gaan leven? Wij reiken u stap voor stap nieuwe technieken aan om gezonder, vitaler en gelukkiger door het leven te gaan.

