

Inclusieve (woon)ondersteuning voor mensen met NAH bij Triamant

Intergenerationele woonvorm maakt zich sterk voor kwaliteit van leven



- **Levendige buurt met een mix van generaties en gezondheidsprofielen**
- **Kort of permanent verblijf mogelijk**
- **Gespecialiseerde medische zorg en begeleiding**
- **Kans om deel uit te maken van een community, met je kwaliteiten en beperkingen**

VELM. Triamant Haspengouw, een intergenerationele woonvorm voor zowel kernegezonde als zorgbehoevende mensen, breidt haar zorgmogelijkheden uit. Mensen met een niet-aangeboren hersenletsel en hun naaste(n) kunnen er terecht voor begeleiding en lotgenotencontact, alsook voor een tijdelijke of blijvende woonoplossing. In deze groene omgeving met flats, gezinswoningen, wandelpark, hotel-brasserie en buurtwinkel, maken zij deel uit van een hechte gemeenschap. Een multidisciplinair team is de klok rond beschikbaar. Door het geïntegreerde aanbod ervaren NAH-patiënten geborgenheid, veiligheid en meer levenskwaliteit.

Een niet-aangeboren hersenletsel (of NAH) overkomt meer mensen dan we denken. Alleen al in België zouden er meer dan 300.000 mensen met NAH zijn. In Vlaanderen komen er jaarlijks ongeveer 50.000 nieuwe patiënten bij, waarvan er zo'n 15.000 aanzienlijke blijvende beperkingen overhouden.

Zichtbare en onzichtbare gevolgen

Wanneer je een hersenletsel oploopt, bijvoorbeeld als gevolg van een verkeersongeval, een klap op je hoofd, een hersenbloeding of een tumor, verandert er heel wat in je leven. Lichamelijke veranderingen, zoals halfzijdige verlamming, coördinatie- en spraakproblemen, zijn vaak zichtbaar. Minder bekend zijn de onzichtbare gevolgen, zoals vermoeidheid, overprikkeling, geheugen- en aandachtsproblemen en veranderingen in karakter en gedrag. Mensen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) krijgen dan ook vaak te maken met onbegrip van hun omgeving. En dit geldt niet alleen voor de getroffensten, maar ook voor zijn of haar naasten.

Wat het extra lastig maakt, is dat niet één hersenletsel gelijk is aan het andere. Bij elke getroffene hoort een eigen verhaal. Wel zijn er veel gemeenschappelijke elementen, zoals vaak het verlies van werk, het verlies van je sociaal gewaardeerde rol in de samenleving, veranderingen in sociale contacten en relaties, het gemis van een zinvolle invulling van je leven en een (sterk) verminderd zelfvertrouwen.

Een uniek leefconcept

Op die veelzijdige problematiek biedt Triamant een uniek antwoord: een inclusieve, 'gewone' buurt voor jong en oud, waar iedereen erbij hoort en alles voorzien is om aangenaam te leven. Naast gespecialiseerde zorg op maat, zijn sociale interactie en het (opnieuw) vinden van een doel in je leven speerpunten in de werking.

“Ertoe doen, zelf doen en meedoen. Het is onze bewoners zo gegund. Zelfstandig zijn, erbij horen en elke dag een goede reden hebben om op te staan zijn immers zo belangrijk in een mensenleven. Dat zou niet mogen stoppen wanneer je geconfronteerd wordt met een ziekte, aandoening of beperking. Bij Triamant maak je deel uit van de community met je kwaliteiten én je beperkingen. Professionals ondersteunen je daarin, maar ook je zorgzame burens. Dat zit hier ingebakken.”

– Heidi Werckx, zonemanager Triamant Haspengouw

Zorg en begeleiding

Triamant maakt zich nu dus sterk om ook mensen met NAH te ondersteunen in het behouden of bevorderen van hun levenskwaliteit. Intellectuele stimulatie, actieve beweging en juiste informatie zijn daarbij belangrijk.

“Wekelijkse geheugentraining stimuleert de hersenen en voorkomt stagnatie. Onze ergotherapeuten die gespecialiseerd zijn in niet-aangeboren hersenletsel doen eerst een grondige evaluatie en gaan vervolgens aan de slag in groepjes met aangepaste programma’s. Daarnaast trachten we met hydrotherapie in ons eigen zwembad, zowel individueel als in groep, de pijn even te verzachten, angsten te helpen overwinnen en het weer durven bewegen te stimuleren. Bovendien starten we weldra met psycho-educatie voor patiënten en mantelzorgers, onder begeleiding van ergotherapeuten en een psycholoog.”

– Maartje Wils, zorgcoach Triamant Haspengouw

Lotgenotencontact

Een hersenletsel heb je nooit alleen. Ook voor de naaste(n) verandert het leven van de ene op de andere dag. Zij hebben veelal nood aan een luisterend oor, correcte informatie of advies. Maandelijks organiseert Triamant lotgenotengroepen. Mantelzorgers en familieleden van mensen met NAH komen samen om informatie, ervaringen en steun uit te wisselen. Ook wie niet bij Triamant verblijft, is er welkom.

Opendeurdag op 13 oktober

Op zondag 13 oktober organiseert Triamant Haspengouw een kijkdag van 13u tot 17u. Je kunt dan de hele buurt verkennen, medewerkers en bewoners ontmoeten en meer ontdekken over het NAH- en totaalaanbod van Triamant. Auteur Stijn Geerincx stelt er om 13u zijn boek ‘Tussen hoop en hersenletsel’ in primeur voor, een autobiografisch werk.

Op maandag 14 oktober om 14.30u – de start van de week van NAH in Vlaanderen – speelt Triamant Haspengouw de film ‘My beautiful broken brain’, met voorbespreking door Triamant-experte NAH Maartje Wils. Iedereen is van harte welkom.

----- < einde persbericht > -----

MEER INFORMATIE

- Kristien Vandenberghe, Head of Culture & Communication, 014 401 906
kristien.vandenberghe@triamant.be
- Maartje Wils, Zorgcoach Triamant Haspengouw, 011 586 780
maartje.wils@triamant.be

OVER TRIAMANT

Triamant is een vernieuwend woonleefzorgconcept voor een mix van generaties. Met een aantrekkelijke en volledig aangepaste infrastructuur en een breed à la carte aanbod aan zorg en diensten biedt Triamant betaalbaar wonen aan voor de doorsnee Vlaming op zoek naar zekerheid in het stapsgewijs ouder worden. Triamant maakt de klassieke modellen van rusthuizen en assistentiewoningen overbodig. Vanuit de gedachte van autonomie wordt de klant-bewoner controle gegeven over de eigen levenskwaliteit met het oog op een zo lang mogelijk vitaal en gelukkig leven. Triamant streeft duurzame geïntegreerde buurtrealisaties na. De groep Triamant kent de laatste 3 jaar meer dan 100% groei in jobcreatie. In totaal zijn er ruim 300 medewerkers betrokken bij de uitbouw van het concept, de realisatie en de operationele werking van Triamant. Voor bijkomende info: www.triamant.be.