

Triamant lanceert de eerste 'Dag van het Leven' in Vlaanderen Met Triamant op weg naar de eerste Vlaamse Man-Made Blue Zones

ZOTTEGEM, 25 mei 2018. Triamant wil een antwoord bieden op de maatschappelijke uitdagingen van de toenemende vergrijzing, gezinsverdunding en bevolkingsgroei. Het liet zich inspireren door de Blue Zones – vijf plekken op aarde met meetbaar meer vitale 100-plussers leven dan elders – om tot een nieuw innovatief woon- en leefconcept te komen. Triamant gaat op weg naar de eerste Man-Made Blue Zones in Vlaanderen, met levenskwaliteit centraal. Om dat in de kijker te zetten, lanceert het op zaterdag 26 mei de eerste Vlaamse 'Dag van het Leven'. Triamant onthult die dag twee innovaties die langer gezond en vitaal blijven stimuleren: Leefpunt, een interdisciplinair buurtgezondheidscentrum 2.0, en het digitale hulpplatform PLEASE. Minister van Digitale Agenda De Croo en burgemeester De Potter vieren mee.



Triamant creëert levendige buurten voor jong en oud, kerngezond en licht tot zwaar zorgbehoevend. Met geheimen uit de Blue Zones – plaatsen waar aanzienlijk meer vitale 100-plussers leven dan elders ter wereld – stimuleert Triamant er een optimale levenskwaliteit. Om dat in de kijker te plaatsen, lanceert het op zaterdag 26 mei de eerste 'Dag van het Leven' in Vlaanderen.

De aftrap voor deze Dag van het Leven wordt zaterdagochtend gegeven bij Triamant Aunove in Zottegem. Daar opent Triamant officieel het eerste Leefpunt, een nieuw soort buurtgezondheidscentrum dat met geheimen uit de Blue Zones inzet op langer zelfstandig en vitaal blijven. Een team van zorg- en gezondheidsexperts slaat er de handen in mekaar met lesgevers en vrijwilligers om mensen uit de streek de kracht en de tools te bieden om het beste te halen uit zichzelf én uit anderen, in elke levensfase. Naast een brede waaier aan activiteiten, workshops, lezingen en praatgroepen biedt Leefpunt ook individuele consultaties die op holistische wijze inzetten op verhoging van de levenskwaliteit.

Daarnaast rolt Triamant haar digitale platform PLEASE uit. Het letterwoord PLEASE staat voor *Platform for Life Enablement through Altruism and Societal Engagement*. Het platform verbindt mensen die een helpende hand of fijn gezelschap zoeken met behulpzame mensen in de omgeving. Het is een manier om meer verbinding of interactie tussen burens te creëren. De hond uitlaten voor een zieke buur, een leuke fietsband plakken voor een Onhandige Harry of samen koken met een andere alleenstaande? Het maakt het leven makkelijker én leuker. PLEASE versterkt het sociale weefsel in een dorp of stad. En ook dat voegt leven toe aan de jaren, en jaren aan het leven. De natuurlijke Blue Zones bewijzen het.

Vandaag zijn er Triamant-buurten in Velm (bij Sint-Truiden), Geluwe, Zottegem en Ronse. Morgen volgt Bree. Overmorgen zit Triamant verspreid over heel Vlaanderen. Triamant ambieert om van elke buurt een Man-Made Blue Zone te maken. Woon-, leef- en zorgcoaches helpen er kiezen voor meer actieve beweging, een gevarieerde

voeding, een geest in balans, een doel in het leven, zingeving en warme sociale contacten. Ingrediënten voor een langer, gelukkiger en kwaliteitsvoller leven.

----- < einde persbericht > -----

MEER INFORMATIE EN FOTO'S

Jo Robrechts, CEO Triamant, +32 475 245 245, jo.robrechts@careforlife.be
Kristien Vandenberghe, communicatieverantwoordelijke Triamant, +32 491 30 00 30,
kristien.vandenberghe@triamant.be

OVER TRIAMANT

Triamant is een baanbrekend en trendsettend woonleefzorgconcept voor verschillende generaties. Met een aantrekkelijke en volledig aangepaste infrastructuur en een breed à la carte aanbod aan zorg en diensten biedt Triamant betaalbaar wonen aan voor de doorsnee Vlaming op zoek naar zekerheid in het stapsgewijs ouder worden. Vanuit de gedachte van autonomie wordt de klant-bewoner controle gegeven over de eigen levenskwaliteit met het oog op een zo lang mogelijk vitaal en gelukkig leven. Triamant is een duurzaam impactbedrijf dat geïntegreerde buurtrealisaties nastreeft. De groep Triamant kent de laatste 3 jaar meer dan 100% groei in omzet en jobcreatie. In totaal zijn er ruim 220 medewerkers betrokken bij de uitbouw van het concept, de realisatie en de operationele werking van Triamant. Voor bijkomende info: www.triamant.be